

自分で作る！！点眼自助具



特徴

- ★点眼薬を目元まで届けるための自助具です。
- ★自分で目薬を点すのが困難な方への手助けとして、身近にある割り箸と消しゴムで作れます。
- ★目薬瓶の直径に合わせて作ることができます。

【消しゴムのサイズ】

- 幅1.4cm : 処方頻度の多い直径1.6cm～1.8cmに対応
- 幅2.0cm : 直径2.2cmのカタリン点眼液に対応

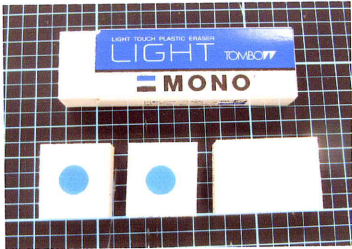
用意するもの

- 割り箸 : 2膳
- 消しゴム : 目薬の直径から-0.2cmの物(今回は『MONOライト』を使用 7.2×2.3厚み1.2)
- タコ糸
- 両面テープ
- 接着剤

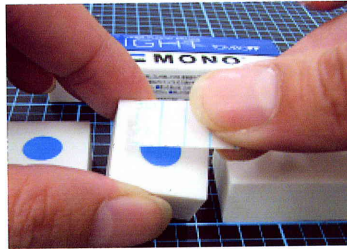
作り方

(消しゴム幅2.0cmの場合)

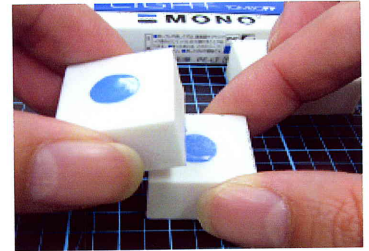
- ① 消しゴムを2.0cm幅に2個切ります。



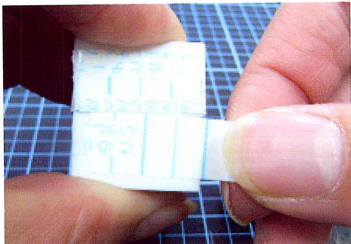
- ② 切った消しゴムの一方に両面テープを貼ります。



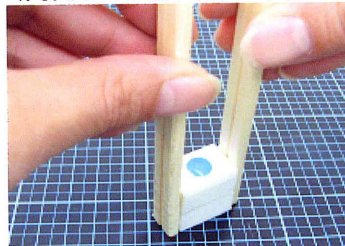
- ③ 二つ重ねて両面テープで固定します。



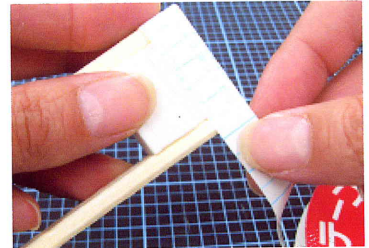
- ④ 割り箸で挟む部分に両面テープを貼ります。



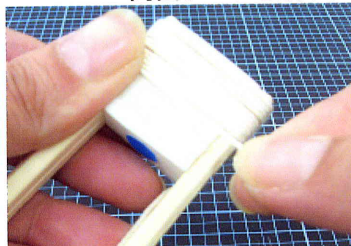
- ⑤ 割り箸の持ち手部分で両脇(両面テープ部)を挟み固定します。



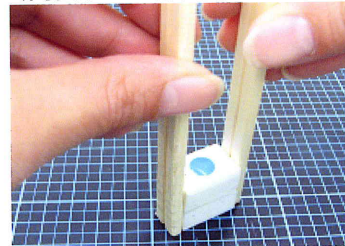
- ⑥ 挟んだ部分全体を両面テープで巻いてください。



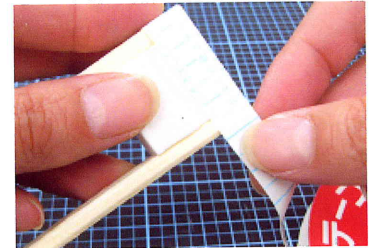
- ⑦ 割り箸で挟む部分に両面テープを貼ります。



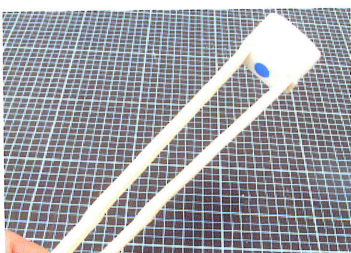
- ⑧ 割り箸の持ち手部分で両脇(両面テープ部)を挟み固定します。



- ⑨ 挟んだ部分全体を両面テープで巻いてください。



- ⑩ 完成です！！



ポイント！！

- 消しゴムは割り箸より少しだけ小さくカットして下さい。
- 割り箸の向きは持ち手の方に消しゴムを付けて下さい。

